

Phytotherapie in der Natur

1. Arzneipflanzen Exkursions-Wochenende im Unterengadin 2025

Die Exkursionen richten sich an Fachleute sowie an alle Arzneipflanzen-Interessierte aus dem Engadin und dem Unterland.



Datum/Ort

Freitag 13. Juni 2025 ab 16:00 Uhr bis
Sonntag 15. Juni 16:00 im Gebiet der
Gemeinde Scuol

Anreise

Zug ab Zürich HB 11:38/12:38 Uhr mit
Ankunft 14:15/15:15 Uhr in Scuol-
Tarp

Zug ab Bern 10:31/11:31 Uhr mit
Ankunft 14:15/15:15 Uhr in Scuol-
Tarp

Zug ab Basel 10:33/11:33 Uhr mit
Ankunft 14:15/15:15 Uhr in Scuol-
Tarp

Postauto ab Scuol-Tarp eine Station
bis Scuol Posta Abfahrt jeweils um :30
Uhr, dann zu Fuss 5 Minuten bis zum
empfohlenen Hotel Filli

Hotel Filli, Scuol: Ort der beiden Abendessen und empfohlene Unterkunft

Im Hotel Filli nehmen wir das Nachtessen zusammen ein und empfehlen es auch als Unterkunft.
Zimmer bitte selbständig buchen. <https://www.filli-scuol.ch>

Programm – je nach Pflanzenblüte

Freitag: Kleine Tour ab 17:00 Uhr :

Vom Hotel Filli aus zur Clemgia-Mündung und weiter nach Vulpera bis Tarp, circa 2 Stunden.
Wir treffen auf edle Orchideen sowie heilkräftige Sonnen- und Schattenblumen und -Gehölze.

Samstag: Tagestour ab 09:00 Uhr:

Ardez – Steinsberg – Chanoua- Tasnabrücke – Muot e Lai Padnal (wo gebadet werden kann) –
Ftan, ca 6 Stunden

Die Landschaft ist vom Gletscher und von der Tasna geformt mit Kuppen und Senken und
entsprechend abwechslungsreicher Flora. Mittags-Verpflegung aus dem Rucksack.

Sonntag: Tagestour ab 09:00 Uhr:

Sent – La Fuorcha – Gondas – Parnasura – Sur En da Sent circa 5 Stunden

Ueber sonnige Trockenwiesen und später entlang dem steinig verwachsenen Geissenpfad zu den Pionierpflanzen im Inn-Kies.

Kosten:

CHF 250 für alle 3 Exkursionen. Die Exkursionen können auch separat gebucht werden:

Fr-Exkursion CHF 50, Sa/So-Exkursionen: je CHF 100.

Unterkunft, Verpflegung und öV-Transportkosten werden individuell bezahlt.

Leitung und Organisation:

Peter Frey, Hausarzt und Phytotherapeut, Samstagern/Sent peter.frey-gnaedinger@bluewin.ch

Martina Melcher, Apothekerin spec. in Phytotherapie, Zürich/Scuol clear@martinamelcher.ch

Anmeldung Exkursionen

Bis spätestens zum 31. Mai 2025 bei Martina Melcher: clear@martinamelcher.ch

Zusätzlicher Hinweis:

Durchführung ab 12 Teilnehmenden (maximal 25 Personen).

Registrierung der Anmeldungen gemäss deren Reihenfolge unter Bevorzugung jener, die alle drei Exkursionen zusammen buchen.

Bei regnerischem Wetter, werden die Exkursionen angepasst.

